

IEDEREEN TELT 2.0

Thuiszorg met een hart voor dementie

Aandacht

Geef aandacht aan elkaar. Iedereen wil gehoord en gezien worden.

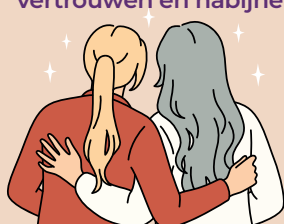


Buiten

Ga af en toe eens naar buiten. Dit werkt verademend.

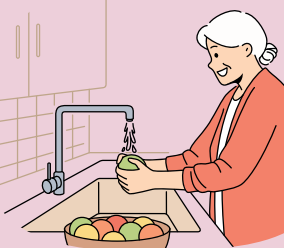
Contact

Zoek contact. Een schouder-klopje, een warme handdruk, een blik ... het schenkt vertrouwen en nabijheid.



Dagelijks leven

Kleine huishoudelijke taken geven structuur en betekenis.



Eenvoud

Hou het eenvoudig en rustig, dat brengt duidelijkheid.

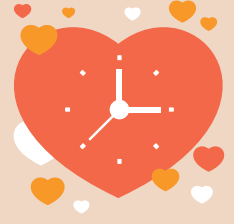


Flexibel

Wees flexibel. Niet alles loopt zoals gepland en dat is oké.

Geduld

Neem de tijd en heb geduld, erken ieders eigen tempo.



(H)erkennen

Zie en vraag hoe het 'echt' met iemand gaat.



Interactie

Betrokken worden in een gesprek zorgt voor verbinding.



Jij en ik

Laten we elkaar bij naam kennen.



Klankbord

Durf te vertellen. Durf te vragen. Luister naar lief en leed.



Liefde

Toon warmte en laat merken dat 'iedereen telt'.



Muziek

Muziek kan herinneringen losmaken en emoties opwekken.



Netwerk

Samenwerken met familie, buren, collega's, professionals, vrijwilligers, vrienden, ... dat is beter dan alleen.



Ontspanning

Zoek samen naar momenten van rust en ontspanning, dat lucht op.



Persoonsgericht

Iedereen is uniek. Kijk naar wat iemand nodig heeft.



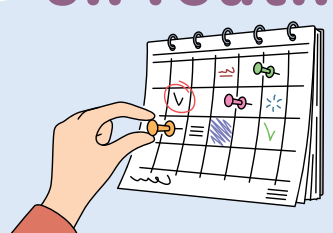
Quality time

Geniet van de tijd samen. Het zit soms in kleine dingen.



Rust en routine

Creëer rust door een vaste routine en minder prikkels.

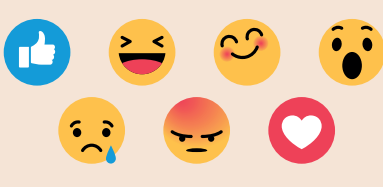


Steun

Durf hulp te vragen, je hoeft het niet alleen te doen.

Toevertrouwen

Deel ervaringen en emoties. Vertrouw op wederzijds begrip.



Uitnodigen

Nodig iemand uit om deel te nemen, maar laat keuzevrijheid.

Veiligheid

Een veilige omgeving zorgt voor een vertrouwd gevoel.



Waardig(e)heid

Wees eerlijk en respecteer de waardigheid van de ander.



X-tra

Kleine extraatjes brengen grote gelukjes.



Yes

Ja, we kunnen het. Samen zijn we sterker dan we denken.

Zelfwaarde

Alleen door mensen in hun zelfwaarde te blijven respecteren, ontstaat ruimte om nieuw talent te ontplooiën.



Voor meer informatie:

