

Handhygiëne

Ontsmetten met handalcohol



1. Neem een ruime hoeveelheid handalcohol, verdeel over de handen en wrijf in op volgende manier:

Basisvereisten:

- kort geknipte, propere nagels (geen kunstnagels, geen nagellak),
- handen en voorarmen vrij van juwelen (ringen, polshorloge, armbanden,...).

30 sec.



60 sec.

Reinigen met water en zeep

1. Bevochtig de handen met water, neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep, verdeel over de handen en wrijf in op volgende manier:



2. Handpalmen tegen elkaar.



3. Handpalm over handrug met gespreide vingers (links en rechts).



6. Duim vastnemen met de andere handpalm en inwrijven (links en rechts).



4. Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar.



5. Achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand klemmen en heen en weer bewegen.

7. Alle vingertoppen in de handpalm draaiend inwrijven (links en rechts).



8. Spoel de handen zorgvuldig af met water.



9. Sluit de kraan met het wegwerpdoekje.



10. Dep de handen droog met een wegwerpdoekje.



8. De handen volledig droogwrijven. De handen zijn ontsmet.



11. De handen zijn gereinigd.