

	VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART		23/06/2023
	WERKEN OP HOOGTE		Versie 1
			Pagina 1/4

Identificatie van het arbeidsmiddel:		
Omschrijving:	Trapladder, A-ladder, Trap 	

Algemene veiligheidsinstructies, informatie en/of aandachtspunten

<u>Gebruiksbeperking</u>		
✓ Een trapladder mag enkel gebruikt worden voor: ○ Een tijdelijke korte opdracht bij de klant; ○ stof afnemen van deuren, meubels, voorwerpen, ○ wassen van ramen. ✓ Ladders zijn niet bedoeld om zware werken uit te voeren; ✓ Niet op los meubilair gaan staan, zoals bijvoorbeeld lavabo, (bureau)stoel, tafel, kast, enz...		
✓ Niet op een vensterbank of muurtje gaan staan bij het wassen van ramen.		
✓ Gebruik enkel trapladders met maximaal 3 à 5 treden en een leuning. ✓ Vraag raad aan de consultants bij twijfel		
		

Specifieke veiligheidsinstructies bij het gebruik en onderhoud van het arbeidsmiddel

<u>Werkvoorbereiding</u>			
			
Kijk tevens de trapladder visueel na voor ieder gebruik;		Gebruik de ladder niet wanneer deze defect is;	Zorg voor een stabiele ondergrond

	VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART		23/06/2023
	WERKEN OP HOOGTE		Versie 1
			Pagina 2/4

Plaatsen van de ladder

 Open de trapladder volledig	 Zorg dat de tredes horizontaal staan;	 Indien voorzien en nodig: haak de verbindingstang in;	 Trapladders niet rechtstreeks tegen de muur plaatsen;
 Stel de ladder stabiel op; Plaats ladders niet op een helling, een zachte, oneffen of gladde ondergrond, op tafels, kisten, kratten, losse Steentjes, platform op hoogte of een ander onstabiel stavlak;	 Bij gebruik aan deuren, ramen, trappen, drukke passages de nodige voorzorgen nemen: deur of raam op slot doen of melden aan de klant.	 Let op voor natte en gladde vloeren, wegschuiven enz.;	 Bij stormachtig weer, regenval of extreme zon/hitte mogen we niet buiten werken en ramen wassen.

Correct gebruik van de ladder

 Handhaaf 3 contactpunten (minstens 2 handen en 1 voet of 1 hand en 2 voeten) bij het beklimmen, afdalen en werken vanaf een ladder;	 Gesloten werkschoenen dragen;	 Ladders moeten proper en droog zijn en blijven;	 Geen zware lasten meenemen op een ladder;
 Een ladder niet voorwaarts afdalen;	 De ladder niet gebruiken als transportmiddel van materiaal of personen;	 Blijf met het lichaam binnen het vlak van de ladder. Niet reiken als je aan het poetsen bent;	 Zorg ervoor dat de taille niet boven de bovenrand komt; Ga bij een trapladder, niet op de bovenste handsteun staan;
 Sta niet met twee personen op de ladder;	 De ladder niet overbelasten;	 Ladder dichtvouwen alvorens deze te verplaatsen;	 Leun niet te veel naar voren of naar achter. Verplaats je ladder

	VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART		23/06/2023
	WERKEN OP HOOGTE		Versie 1
			Pagina 3/4

Einde van de werkzaamheden

 Kijk de ladder nog eens visueel na;	 Meld elk defect steeds aan de job coach en zet de ladder uit dienst (breng signalisatie aan);	 Laat defecte of beschadigde ladders steeds herstellen of indien herstel onmogelijk is, vraag een nieuwe exemplaar aan de klant	 Voer zelf nooit tijdelijke reparaties uit aan de ladder;	 Berg de ladder steeds op de voorziene plaats op. Zorg ervoor dat de ladders bij opslag niet kunnen doorhangen.
---	--	---	---	---

Veilig gebruik van een vaste trap:

 - Hou de leuning vast bij het afdalen - één hand vrij houden - niet lopen			
	 geen voorwerpen op de trap	Extra voorzichtig zijn bij een trap die voorzien is van een loper	wat te doen bij het dragen van een stofzuiger of een emmer? Snoer van stofzuiger veilig gebruiken op een trap door hem over de leuning te houden
			
Laat je niet afleiden tijdens het afdalen van de trap (bijv. Smartphone)	steek het licht aan	Draag steeds een gesloten schoen met anti-slip, niet afdoen op vraag van de klant	Emmer bij voorkeur leeg of halfvol en lauw water

	VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART		23/06/2023
	WERKEN OP HOOGTE		Versie 1
			Pagina 4/4

la

Bijzondere risico's bij het gebruik van het arbeidsmiddel

- ✓ Val van persoon
- ✓ Zijdeling omkantelen van de (trap)ladder
- ✓ Verschuiven van de ladder
- ✓ Val van materiaal of gereedschap
- ✓ Elektrocutie
- ✓ Breuk, defect of te grote doorbuiging van de (trap)ladder

