



Vlaanderen
is zorg

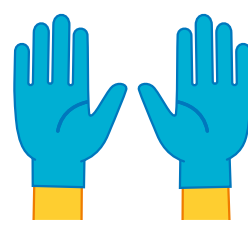
HIER DRAGEN WE GOEDE HYGIËNE OP HANDEN



**was
je handen**



**ontsmet
je handen**



**draag
handschoenen
waar nodig**

HIER DRAGEN WE GOEDE HYGIËNE OP HANDEN



WAS JE HANDEN ALTIJD MET VLOEIBARE ZEEP

- aan het begin en einde van je dienst
- vóór (de bereiding van) een maaltijd
- na toiletgebruik
- na hoesten, niezen of snuiten
- bij zichtbaar bevulde handen
- na accidenteel contact met lichaamsvloeistoffen, bloed of slijmvlies. Ontsmet je handen nadat je ze gewassen hebt.



CORRECT HANDEN WASSEN IN 40 À 60 SECONDEN:



1 Bevochtig de handen met water en neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep.



2 Wrijf de handpalmen tegen elkaar.



3 Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.



4 Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.



5 Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer.



6 Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand.



7 Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in, in de palm van de andere hand.



8 Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden.



9 Droog de handen af met een wegwerphanddoekje.



10 Sluit de kraan met het handdoekje zodat je handen niet opnieuw besmet geraken.

ZORGINFECTIES.BE



Vlaanderen
is zorg

**AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID**

HIER DRAGEN WE GOEDE HYGIËNE OP HANDEN



ONTSMET JE HANDEN ALTIJD MET HANDALCOHOL

- vóór en na zorgcontact met een bewoner
- vóór een zuivere of invasieve handeling
- na contact met de directe omgeving van de bewoner
- nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken
- nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen



CORRECT HANDEN ONTSMETTEN IN 20 À 30 SECONDEN:



1
Neem een voldoende ruime hoeveelheid handalcohol.



2
Wrijf de handpalmen tegen elkaar.



3
Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.



4
Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.



5
Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer.



6
Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand.



7
Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in, in de palm van de andere hand.

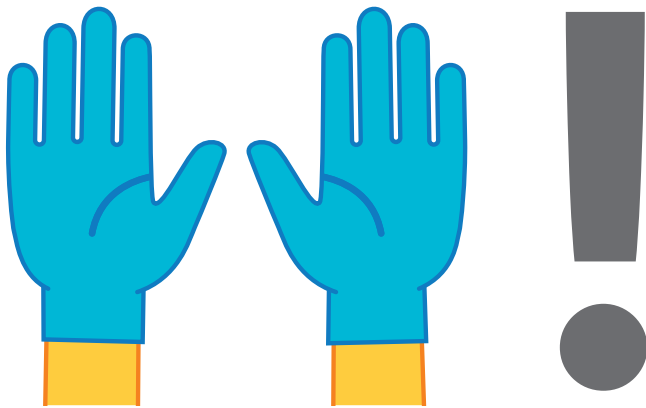
ZORGINFECTIES.BE

HIER DRAGEN WE GOEDE HYGIËNE OP HANDEN



HAND- SCHOENEN AANTREKKEN:

- bij kans op contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliesen
- bij kans op contact met voorwerpen die bevuild zijn met die lichaamsvochten
- bij zorgcontact met een bewoner die drager is van een resistente (darm)bacterie



HAND- SCHOENEN UITTREKKEN:

- na gebruik bij een bewoner
- bij overgang van een vuile naar een propere zone bij dezelfde bewoner
- na contact met voorwerpen die bevuild zijn met lichaamsvochten of bloed

ZO TREK JE HANDSCHOENEN CORRECT UIT:



1
Neem de buitenkant van de handschoen bij de pols vast zonder daarbij de huid te raken.



2
Trek de handschoen binnenstebuiten uit.



3
Vouw de handschoen tot een bal op en hou hem in de andere (gehandschoende) hand vast.



4
Schuif de (wijs)vinger onder de rand van de nog aanwezige handschoen (binnenzijde).



5
Wikkel af vanuit de binnenzijde.



6
Maak van de handschoen een zak voor beide handschoenen.



7
Werp de handschoenen in een daarvoor bestemde afvalzak.



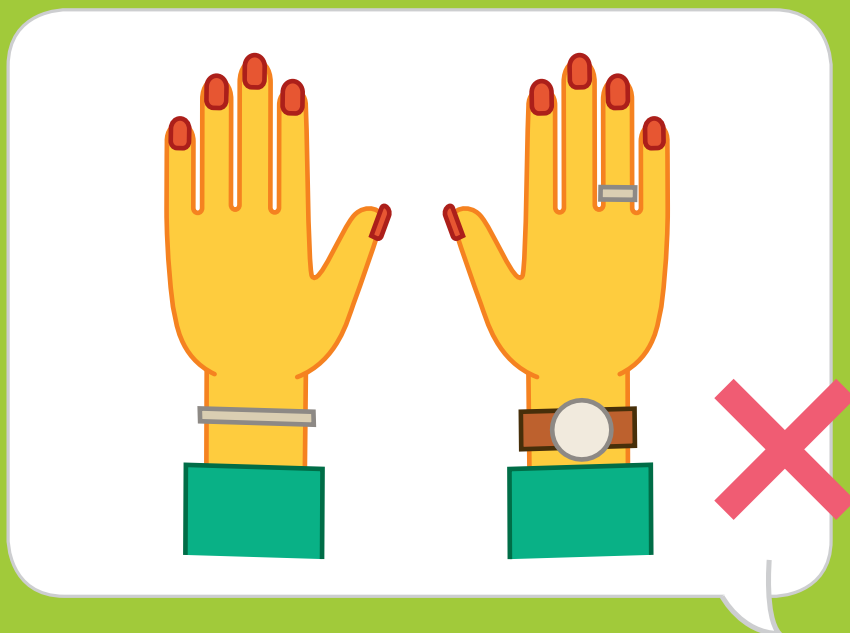
8
Direct na uittrekken van de handschoenen, handen ontsmetten.

ZORGINFECTIES.BE



Vlaanderen
is zorg

**AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID**



HIER DRAGEN WE GOEDE HYGIËNE OP HANDEN

BASISVOORWAARDEN VOOR GOEDE HANDHYGIËNE:



kortgeknipte en
propere nagels;
geen kunstnagels
of nagellak



korte
mouwen



handen en onderarmen
zonder juwelen of
polshorloges



afgedekte wondjes

[ZORGINFECTIES.BE](https://www.zorginfecties.be)



Vlaanderen
is zorg

**AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID**