

	WI 45 Wassen & baden	<u>Versiedatum:</u> 20/02/2024 <u>Versie:</u> 1
Vzw Thuiszorg H. Hart Vzw Thuiszorg Westerlinde Vzw Thuiszorg Aurelia	<u>Goedgekeurd door:</u> Corporate Algemeen Directieteam Thuiszorgmanager <u>Opgemaakt door:</u> Coördinator thuiszorg Stafmedewerker kwaliteit	Zorggroep H. Hart Budastraat 30 8500 Kortrijk T 056 321 000 www.h-hart.be

WI 45: WASSEN EN BADEN

1 RESERVATIE BAD

Reservatie van de baden is enkel mogelijk via de consultants van de dienst gezinszorg.

2 MATERIAAL

Verzamelen materiaal in de verblijfplaats van de gebruiker:

Propere kledij, vers ondergoed, schoenen, **douchegerief**, kam, parfum, nagelknipper, oorstaafjes, **eventueel incontinentiemateriaal** ...

De cliënt moet minstens **4 handdoeken** (2 à 3 grote en 2 kleine), 2 washandjes en 1 badmatje voorzien.

Voorzien **een plasticzakje** want er is geen vuilbak aanwezig, bevuild incontinentiemateriaal en ander afval moet terug meegenomen worden naar de woonst van de klant!

=> We mogen **GEEN handdoeken van het Zorghotel gebruiken**, ook al liggen deze klaar!

Laat de badkamer na in de staat waarin je ze hebt aangetroffen.

3. PARKERBAD (BUDALYS)

1. Vorbereiding bad:

- Sluit de afvoerstop
- Zet bad in zitstand
- Laat water lopen
- Controleer de temperatuur met de handen
- Controleer of er geen voorwerpen in de weg liggen (valgevaar)
- Leg het materiaal klaar in volgorde van gebruik



- Instellen bad hoogte. Gebruik afstandsbediening, die achteraan het bad bevestigd is.
- Assisteren bij ontkleden en wassen van het intiem.
- Begeleiden naar de zitting van het bad.
 - Tips draaien - plaats een handdoek op de zitting of gebruik bij wassen intiem voldoende zeep of sproei zitting en rugleuning nat.
 - Wees bij mannen attent op het voorkomen van beklemming van het mannelijke geslachtsdeel.
 - Verbeter het comfort door een hoofdkussen te plaatsen.
- Sluit de deur door de hendel volledig omhoog te trekken tot aan het slotsymbool. (opgelet: de deur klemt dus in meerdere pogingen sluiten).

- Kantel het bad naar de gewenste positie 

7. Stel de badkuip af op de juiste werkhoogte en regel de waterhoogte met behulp van de automatische vulknop. .
8. Ondersteun de gebruiker bij het wassen, inclusief haar, nagels knippen, oren reinigen
9. Zet de bubbels aan en laat de gebruiker genieten.
10. Zet bad terug in zitstand  laat water weglopen voordat de deur wordt geopend.
11. Droog de gebruiker zo goed mogelijk af en help bij het draaien.
12. Plan waar de gebruiker naartoe gaat om verder af te drogen en kleding aan te doen, zoals op een douchestoel of rolstoel (met remmen op).
13. Assisteer de gebruiker bij het uitstappen uit het bad.
Wees aandachtig voor valgevaar (natte grond of voeten).
14. Reinig het bad na gebruik met de daarvoor bestemde producten, zoals OxyFoam en een washandje.

4. LOPITALBAD – PASSIEVE LIFT (PAMELE)

1. Voorbereiding bad:
 - a. Sluit de afvoerstop
 - b. Laat water lopen
 - c. Zet infrarood-warmers aan
 - d. Controleer de temperatuur met de handen
 - e. Controleer of er geen voorwerpen in de weg liggen (valgevaar)
 - f. Schakel de sfeerverlichting aan
 - g. Leg het materiaal klaar in volgorde van gebruik
2. Verplaatsing. Gebruik de plafondlift om de gebruiker te assisteren bij het verplaatsen naar de verzorgingstafel. Ontkleed de gebruiker en verricht intieme verzorging terwijl deze op de tafel ligt. Plaats de badtildoek en gebruik de lift om de gebruiker in bad te helpen.
3. Stel de juiste hoogte van het bad in met de afstandsbediening.
4. Ondersteun de gebruiker bij het wassen. Geef de cliënt het grijze belletje in de hand.
5. Zet de bubbels aan en laat de gebruiker genieten.
6. Bereid de verzorgingstafel voor met grote handdoek.
7. Bewoner optillen uit bad, handdoek op bewoner leggen.
8. Neem badtildoek zo snel mogelijk weg en droog de gebruiker verder af op verzorgingstafel, kledij aandoen. Denk er aan om de persoon zo weinig mogelijk te draaien.
9. Indien cliënt niet mobiel, steek een droge tildoek en gebruik de plafondlift om de cliënt naar de rolstoel te verplaatsen.
10. Reinig het bad na gebruik met de daarvoor bestemde producten, zoals OxyFoam en een washandje.



Gebruiksaanwijzing bad-zie bijlage 1

5. UITVOERING

Het wasmoment gebeurt op een handdoek op de aankleedtafel.

Zorg dat het lichaam voldoende onder water zit en laat de zorgontvanger mee beslissen over de temperatuur van het water. Was de haren, spoel ze af en droog onmiddellijk af.

Bevraag steeds de zelfredzaamheid van de cliënt. Bvb: Was je zelf nog liever uw gezicht?

De aankleedtafel

De aankleedtafel is zeer praktisch en breed genoeg om een cliënt veilig op af te drogen en aan te kleden. De zijsponden kunnen naar boven of beneden om de veiligheid te garanderen.

De tafel kan hoger of lager geplaatst worden door een **pompsysteem met de voet**.

Zorg er ook voor dat de remmen steeds vast staan voor de veiligheid. De tafel is bereikbaar met de plafondlift.



Ergonomietips:

- ✓ De actieve tillift steeds duwen en niet trekken.
- ✓ De cliënt stimuleren om zelf nog lichaamsdelen te bewegen om overbelasting, zwaar hef -en tilwerk te vermijden
- ✓ Informeer uw cliënt betreffende de uit te voeren handeling. Bvb: Ik zal u nu aanraken; Ik zal nu uw been optillen
- ✓ Maak gebruik van de actieve of passieve tillift

Gebruik van de plafondlift Pamele

Zie bijlage 2

6. NAZORG

- Instaleer de zorgontvanger in een comfortabele houding.
- Geef de zorgontvanger na het bad iets te drinken.
- Verlucht de badkamer, spoel het bad, droog het bad uit en ruim de materialen op.
- Was en ontsmet je handen.

7.AFSPRAKEN INTERNE DIENSTEN

Visie:

We benaderen onze cliënt op een tactvolle holistische manier, we motiveren hem om zelf nog zo veel als mogelijk te participeren, maar dwingen nooit.

Respecteer de rust en het ontspannings-/relaxatiemoment van de cliënt. Vermijd overbodige communicatie en, zeker als je met 2 verzorgenden aan het werk bent.

Privacy:

We laten onze cliënten niet alleen of onbewaakt in het bad! We zorgen er echter wel voor dat de cliënt het gevoel heeft dat hij zich alleen in de ruimte bevindt. Hou je in stilte bezig ;)

Voor, tijdens, en na het baden observeren we de cliënt wat betreft het algemeen welzijn, ademhaling, huidskleur en eventuele irritaties.

Respecteer volgende 8 basisprincipes:

- 1.Hygiëne
- 2.Veiligheid
- 3.Beleving
- 4.Zelfzorg & inspraak
- 5.Comfort
- 6.Ergonomie
- 7.Economie
- 8.Ecologie

7.NOODPROCEDURE

In geval van nood of dringende medische interventie is er een **noodtouw/knop** aanwezig. Deze melding staat rechtstreeks in verbinding met de verpleegpost van desbetreffende afdeling.

BIJLAGE 1

GEBRUIKSAANWIJZING LOPITAL BAD

Om het bad aan te zetten druk je op de linkerknop. De kraan moet naar rechts gedraaid zijn om de badkraan te laten lopen, naar links om de sproeier/douchekop te laten lopen. Daarna open je de kraan door de hendel naar je toe te trekken. Het bad zal zich automatisch tot op de juiste hoogte vullen, **het stopt vanzelf**. Uiteraard moet je ook de stop van het bad toedraaien door aan de ring te draaien.



Om de bubbels aan te zetten gebruik je de rechter knop. Druk je 1 maal op de knop dan gaan de bubbels aan en blijven ze aan. Druk je een 2^e maal op de knop dan gaan de bubbels intermitterent aan, 30 sec aan en dan weer uit. Je ziet een lichtje branden bij de knop. Druk je een 3^e maal dan stoppen de bubbels.



De temperatuur van het badwater kan je aflezen op de display vooraan op het bad. De thermostatische kraan is ingesteld op 38°C, indien je wenst kan je uiteraard ook warmer gaan, maar let natuurlijk op dat het niet te warm wordt voor de cliënt.

Het bad kan ook eenvoudig in een goede werkpositie geplaatst worden zodat de hulpverlener minder rugbelasting ervaart en ergonomisch kan werken. Op de voorzijde van het bad vind je de hoog-laag knoppen.



BIJLAGE 2

GEBRUIK PLAFONDLIFT PAMELE

Gebruik van de plafondlift Pamele:

De lift verplaatst zich in de poolhouse door middel van 2 vaste rails en 1 beweegbare rail. De rails liggen in een H vorm, waarbij het dwars streepje van de H kan bewegen. Op deze manier kan je overal in de poolhouse geraken, zowel toilet, bad, aankleedtafel.

De vaste standplaats van de lift is in de hoek aan de douche, dit is tevens de oplaadplaats. De lift moet hier telkens geparkeerd worden, zodat hij ook altijd opgeladen en klaar is voor gebruik.

Het lampje aan het batterij symbooltje brandt als de lift op **de juiste plaats geparkeerd** is.



De plafondlift beweeg je op en neer door de afstandsbediening te gebruiken. Om het juk te kantelen gebruik je de knoppen op het juk zelf.



Het rode touw is een noodstop, als je hieraan trekt zal de lift niet meer op en neer gaan. Om terug te starten moet je het pinnetje terug induwen bovenaan het toestel.



Met de twee witte pinnetjes kan je bij problemen ook het toestel op en neer doen gaan. Bijvoorbeeld als de afstandsbediening niet werkt.



Als er naast het werksleuteltje een lampje brandt, dan wil dit zeggen dat de lift een onderhoudsbeurt nodig heeft. Dit meld je best aan de kinesist.



Bij een zeer ernstige storing kan je de lift ook nog laten zakken met een inbussleutel. De sleutel en het mechanisme bevinden zich bovenop het toestel. Hiervoor vraag je best een verantwoordelijke of kinesist om te helpen.