

# Hygiënische zorgen bij de baby

# Overzicht

1. Voorzorgsmaatregelen
2. Goede verzorgingsproducten
3. Dagelijkse hygiëne baby
4. Babybad (met navelstrengstompverzorging)
5. Hygiëne luiergebied
6. Mictie en ontlasting
7. Haarverzorging
8. Navelstrengstompverzorging
9. Detailzorgen
10. Mogelijke alternatieven

# 1. Voorzorgsmaatregelen

Ter preventie van direct contact met:

- Lichaamsvochten
- Excreties vb stoelgang,urine
- Secreties (uitgezonderd zweet)
- Niet-intacte huid of slijmvliezen
- Of materiaal dat hiermee in aanraking is geweest

➔ **NSH aantrekken?**

## 2. Enkele kenmerken van goede verzorgingsproducten

- Goed verdraagzaam voor huid en haar
- Beschermend
- Vermijden allergische stoffen
- Lotnr en vervaldatum controleren (bij wet verplicht!)
- Enkel dermatologisch geteste parfumsamenstellingen
- Geen antiseptica in dagelijkse producten
- Bij voorkeur geen kleurstoffen

- Babyverzorgingsproducten: beschermend voor de nog onvolledig gevormde, waterrijke, vetarme en gevoelige opperhuid van baby's



### 3. Dagelijkse hygiëne van de baby

- Baby's zijn niet VUIL - niet dagelijks – verfrissend/rustgevend
- Aangepaste producten met MATE hanteren, zoniet uitdrogingseczeem en ontvetting
- Combinatie zeep en olie afraden: evenwicht reinigen en beschermen raakt verstoord
- Huidplooien goed NADROGEN vb poeder of crème op basis van zinkoxide
- Gevoelige hoofdhuid verzorgen met OLIE
- Talgafscheiding > melkkorstjes > losweken met olie en uitkammen

➔ **DOEL BAD/VERZORGING: reinigen én beschermen!**

## 4. Babybad met navelstrengstompverzorging

- Focus verleggen van wassen → genot
- DOORWERKEN > RODE DRAAD = **WARMTEBEHOUD**
- Voorbereiding cruciaal!
  - Materiaal (badje + NSS) verzamelen + schikken
  - Omgeving (ruimte, warmte...)
  - Controle temperatuur water
  - Evt ijken weegschaal



## 4. Babybad met navelstrengstompverzorging

- [Oliebadje \(AZG Kortrijk\)](#)
- [Zeepbadje \(AZG Kortrijk\)](#)

## Uitvoering:

- Luiert openen (indien nodig proper maken)
- Temperatuur
- Uittkleden
- Wegen
- Gezichtje zonder zeep + onmiddellijk afdrogen
- Inzepen op verzorgingskussen
- In het water
- Afdrogen (doek 1 – doek 2)
- Hemdje
- NSS/Luier
- Aankleden
- Detailzorgen

## 4. Babybad: AANKLEDEN BABY

- HOU VINGERTJES SAMEN – MET EIGEN HAND EERST DOORHEEN MOUWOPENING EN DAN VINGERTJES SAMEN ERDOOR HALEN
- NOOIT TREKKEN AAN ARMEN EN BENEN
- HOU DE BEENTJES SAMEN BIJ HET OPTILLEN
- LAAT DE BABY NOOIT ALLEEN!!!

# 5. Hygiëne luiergebied

- DOEL: lang droog + blije baby!
- Richtlijnen:
  - Regelmatig verwisselen: zeker voor en na elke voeding
  - Indien zeep: overvette gebruiken
  - Olie voor ruwe en droge huid, indien geen water mag
  - Beschermende crème (luiercrème) -preventief en behandelend
  - Toiletmelk + compres/droge doekjes type cleenex
  - Vochtige doekjes (geen alcohol)
- Tips meisje/jongen

## Luierdermatitis

- Oorzaken?
- Preventie?



## 6. Plassen en ontlasting: plassen

- Gemiddeld 6 natte luiers/dag
- Van licht naar donkere urine
- Roze vlekjes > geconcentreerde urine
- Minstens 4 natte luiers /dag ifv voldoende vochtopname!
- Bloed in urine of ontlasting : steeds rapporteren!



## 6. Plassen en ontlasting: ontlasting

- Eerst ontlasting = meconium
- Kleur en vastheid zijn afhankelijk
- BV: geel, vlokkerig of schuimend, zacht, vloeibaar
- KV: geel/lichtbruin, vaster
- Frequentie: sterk verschillend



# 7. Haarverzorging

## SHAMPOO:

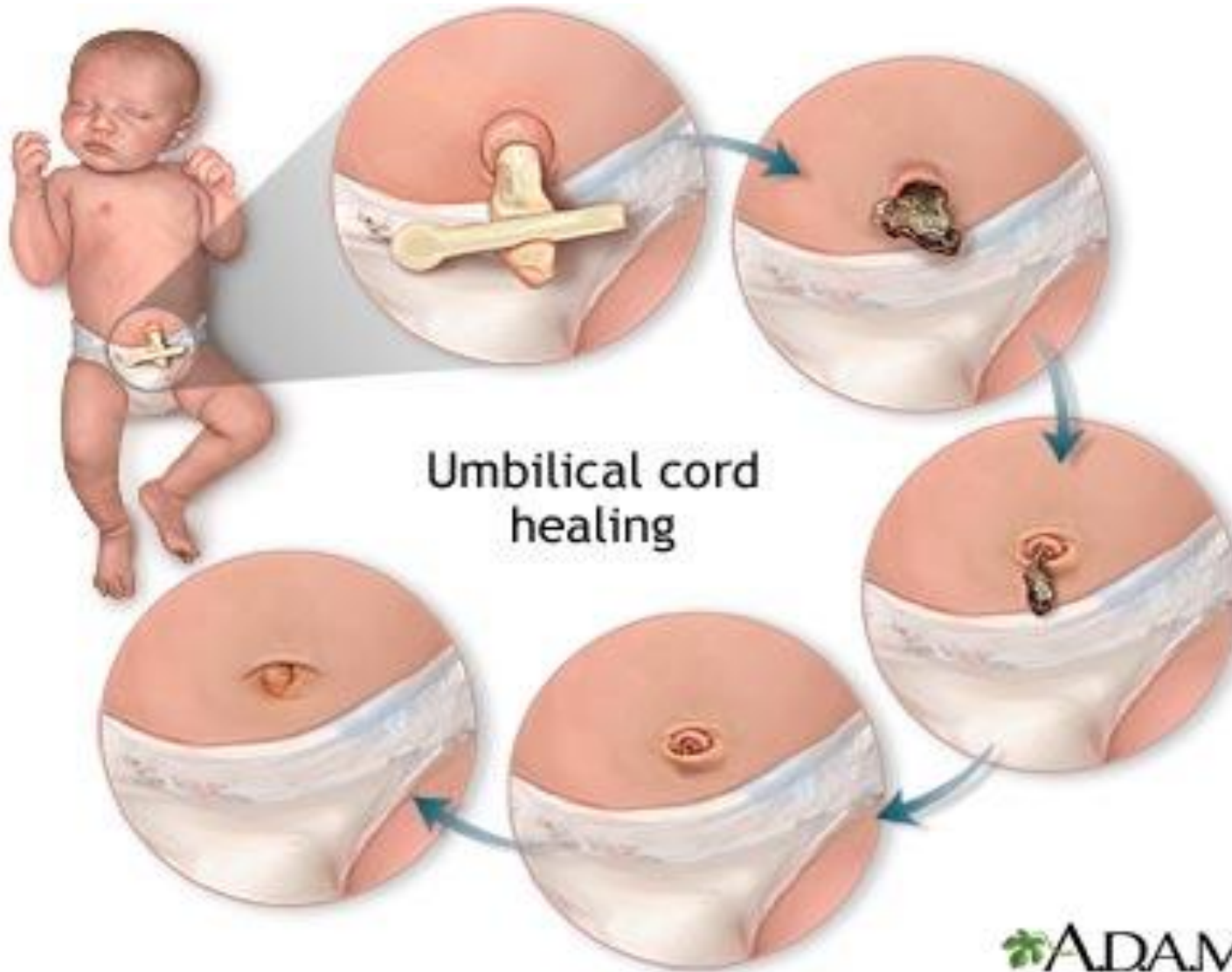
- Niet toxisch
- Niet prikkelend
- Niet ontvettend
- Geen overvloedig schuim

Evt haarlotion



# 8. Navelstrengstompverzorging

- **DOEL: preventie infecties en snelle separatie**
- **WAT JE MOET WETEN:**
  - AS: verlengen separatietijd door vernietiging leukocyten in huidflora
  - Poeder: verkort separatietijd door uitdroging
- **Verschillende methodes in het werkveld: PAS JE AAN!**  
maar **voorkeur voor 'droge zorg' (dry cord)**
- In thuissituatie: wassen met zeep indien bevuild en goed nadrogen
- Algemeen: 1/dag, wonde (zo steriel mogelijk), niet te lang onderdompelen in water
- Demonstratie



Umbilical cord healing

# CORD RING WAT? HOE?





# 9. DETAILZORGEN

- NEUS: reinigen indien zichtbare korstjes
- OREN: reinigen indien zichtbaar oorsmeer (enkel zichtbaar vuil)
- OGEN: minst bevuil/niet besmet eerst!, evt oogzalf (buiten naar binnen)
- NAGELS: niet knippen voor 6 weken
- HAREN borstelen

# 10. Mogelijke alternatieven

Het bakerbad bij de baby = a swaddled bath = a wrapped bath

[Alles wat je moeten weten over het bakerbadje](#)

[Bakerbadje AZG Kortrijk - neonatologie](#)

# Bakerbad: demofilmpje (duur: 2,16 min)



# 10. Mogelijke alternatieven: Tummy Tub of bademmer

- Ontwikkeld en gebruikt door specialisten
- Geinspireerd door de veilige en aangename baarmoeder tijdens de zwangerschap
- Unieke vorm, zorgt voor ontspanning bij baby's: door de foetushouding, de kleine ruimte, het voelen van de wanden en de aangename temperatuur kan de baby zich helemaal ontspannen.
- Vooral baby's met buikkrampjes
- Vanaf geboorte tot ongeveer 6 maanden of langer
- Gewone emmer is geen veilige bademmer!!!



Hoe doe je een baby in een Tummy Tub?